

83期

2024. 1
至
2024. 3

明愛家友站

愛在你隔離



明愛蘇沙伉儷綜合家庭服務中心
Caritas Dr. & Mrs. Olinto de Sousa Integrated Family Service Centre

🏠 沙田沙角邨銀鷗樓A座地下101-107室

☎ 2649 2977

📠 2686 8740

🌐 <https://stifsc.caritas.org.hk>

✉ fsshatin@caritassws.org.hk

中心服務介紹

服務宗旨 Service Purpose

家庭服務，以專業介入手法，提高個人及家庭成員處理問題的能力及改善家庭生活的質素，致力鞏固及加強家庭組織的完整性。
The service objectives are to preserve and strengthen the family unit by empowering individuals and their families as a whole, through different levels of professional intervention and to improve the quality of family life.

服務目標 Service Objectives

1. 促進家庭成員的關係，強化及鞏固家庭功能，促進家庭和諧。
To promoting the relationship and harmony among family members, strengthening and consolidating family functioning.
2. 提高個人及家庭處理困難的能力，提供情緒上的支援及解決問題的辦法。
To increase the individual and family's problem solving ability, to provide emotional support and alternatives in problem solving.
3. 聯繫區內資源，宣揚及建立互助社區。
To liaise community resources, to publicize and to build up a mutual support community.

服務形式 Format of Service

1. 家庭輔導服務：包括專業輔導服務、危機介入、治療小組等。
Family Counselling Service: Include professional counselling service, crisis intervention and therapeutic groups for the users to face their adversity.
2. 家庭支援服務：家庭生活教育、社區教育活動、婚姻培育小組、精神健康教育、互助及支援小組、家務指導服務、輔導諮詢及轉介服務等。
Family Support Service: Include family life education programmes, community education activities, marriage enrichment programmes and groups, mental health education supportive programmes, mutual help groups, family aid service, referral and enquiry service.
3. 家庭資源服務：書刊及影音資料借閱、康樂及興趣活動、幼兒培育活動、義工培訓及活動、其他親子活動等。
Family Resource Service: include books, video and newspapers resource corners, recreational activities and interest classes, programmes for pre-schoolers, volunteer training and activities, and other parent-child activities.

服務對象 Target Groups

- ✦ 凡居於服務區域範圍內的家庭或個人
Individuals and families who live in the service boundary of Caritas Integrated Family Service Centre(IFSC).

申請／轉介 Application/Referral

- ✦ 申請人可於辦公時間內致電或親臨中心查詢或由其他機構轉介
Potential service users may approach IFSC in person or by telephone or referred by other agencies.

服務區域範圍 Geographical Service Boundary

- ✦ 沙田頭新村、紅梅谷、隔田、金獅花園、愉景花園、新田圍邨、新田村、李屋村、豐盛苑、沙田頭、秦石邨、溱岸8號、山下圍(曾大屋)、乙明邨、愉城苑、沙角邨、博康邨、謝屋村、作學坑新村、沙田圍、沙田圍新村、灰窰下新村、王屋村、河畔花園、翠華花園、翠麗花園、全輝中心、春暉花園、勵城花園、花園城、田園閣、皇御居、富豪花園、沙田第一城、愉田苑、晴碧花園、圓洲角、欣庭軒、愉翠苑。
Individuals and families residing in Sha Tin Tau New Village, Hung Mui Kuk, Kak Tin, Golden Lion Garden, Greenview Garden, Sun Tin Wai Estate, San Tin Village, Lee Uk Village, Fung Shing Court, Sha Tin Tau, Chun Shek Estate, The Riverpark, Shan Ha Wai (Tsang Tai Uk), Jat Min Chuen, Yue Shing Court, Sha Kok Estate, Pok Hong Estate, Tse Uk Village, Tsok Pok Hang San Tsuen, Sha Tin Wai, Sha Tin Wai New Village, Fui Yiu Ha New Village, Wong Uk Village, Garden Rivera, Greenwood Garden, Green Leaves Garden, Chuen Fai Centre, Spring Field Garden, Lai Shing Garden, Shatin Park, Greenfield Court, Kingston Lodge, Belair Gardens, City One Shatin, Yue Tin Court, Sunshine Grove, Yuen Chau Kok, Prima Villa, Yu Chui Court

退出服務方法 Termination of service

- ✦ 一般情況下，當共同訂立的個案目標完結後，服務便結束。
Service will be terminated when the mutually agreed counselling goals have achieved.
- ✦ 在特別情況下，服務使用者或社工均可提出終止服務。
Under special circumstances, service user of social worker could initiate termination of service.

服務收費 Service Charge

1. 專業個案輔導服務：全免
Professional counselling service: Fee charge depend on programme.
2. 小組、活動、婚前輔導及其他服務：按個別項目訂定收費
Groups, activities, pre-marital counselling and others: programme fee will be charged.

家務指導服務

服務目標

家務指導服務為有需要的個人／家庭提供支援，旨在透過有系統的訓練計劃，教授服務對象在個人照顧、處理家務及照顧其他家庭成員的基本技能，以便輔助個案工作的介入。家務指導服務的最終目標是發展和加強服務對象獨立生活的能力。

服務對象

服務對象為正在接受接受個案工作服務的個人／家庭。

申請資格

1. 缺乏足夠能力的家長／照顧者
2. 育有年幼子女但在處理家務／或照顧年幼子女方面能力不足的殘疾／精神病患父母
3. 由於照顧者面臨危機而需要處理家務及／或照顧年幼兒童／長者／病人／殘疾人士的家庭成員
4. 經社工評定為有需要接受家務指導服務的任何個人／家庭

費用

費用全免

世界驟變

好好擁抱自己



陳柏堅先生（註冊社工）

隨著疫情結束，生活復常，終於可以除下口罩，重見各位的笑容。正當我們以為可以鬆一口氣之際，原來不少家庭仍不開心。和富社會企業調查發現，港人的家庭開心指數創3年新低，10分為滿分中只有6.57分，較疫情期間的7.26分(2021)和6.98分(2022)更不快樂。疫情完結後，為何大家好像比以前更壓抑，更不快樂呢？

我想可能與無力感有關。在疫情肆虐、移民潮、經濟衰退和各種壓力的環境下，大家的情緒無可避免地受到影響。社會正在發生的事情，看到每天的新聞，那種無力感是與日俱增的。當我們以為情況已經去到最壞的時候，原來更壞的情況接踵而來除了失望還是失望，我們可以怎樣做呢？

很想藉著這篇文章送給大家一首陳蕾的歌——「世界與你無關」。當中的歌詞很有意義，希望能鼓勵大家，為大家打氣。

世界與你無關
不必將千噸重擔
全部背負直行當然不簡單

歌詞提及「世界與你無關」，並不是叫我們將代表世界發生的事斷絕，好像要變到不問世事一樣。而是當遇到事情令你覺得喘不過氣時候，可以把專注力集中在自己的呼吸、心跳和當下，給自己有一點喘氣的空間。

先將身心都休養好
再出發 再面對崩塌

先好好擁抱自己，好好休息，做些自己喜歡的事（當然有時候真的不容易）。做運動也好，畫畫也好，聽歌也好，此刻「世界與你無關」，與你有關的只有你自己。好好照顧自己，之後努力再次面對。

其實你並不孤單
你並不孤單

世界上我們不能掌控的事太多，個人的力量有限，但群體的力量無限。即使一個微小關顧別人的舉動，都能成改變社區的巨大能量，亦能使人感受到愛，因為愛就在彼此的關心，就在你隔離。

• FAMILY PORT •

Family Port 就像一個碼頭，大家可以停泊在 Family Port 卸下生活煩憂，同時添上不同補給，為下一段航程增添力量。

8間明愛綜合家庭服務中心已正式推出實體版 Family Port，大家可以於 Family Port 找到不同的社區服務資訊及實用影片，亦可透過照相館及體感遊戲功能，提升與家人的關係，還可以運用隨心移動信息功能，上載或下載關心信息，拉近與其他人的距離，或可以透過與 Family Port 店長貓互動，體會到關係是可以學習及建立。

歡迎大家到各中心使用 Family Port，我們將於2024年1月推出 Family Port 手機版以方便大家使用，大家記住留意啦！



#我哋

#一齊

#再起航



明愛蘇沙伉儷綜合家庭服務中心
Caritas Dr. & Mrs. Olinto de Sousa Integrated Family Service Centre

Relationship #情感大學 Univ.

www.re-u.caritas.org.hk

#開課中 #FollowNow



@RELATIONSHIP.UNIV

FOLLOW US



情感大學全面招生為什麼我們讀了那麼多書，仍然無法順利生活？成長過程中，從來沒有人教導我們可以怎樣面對自己的情感，如何與他人建立一段關係。即使生活多年，我們依然缺少這些令生活更順利充實的必要技能，只能東碰西叩，獨自摸索，心裡積存了壓抑而不自知。

很多時候，我們對一段關係失望，問題不是因為沒有愛，而是缺乏愛的技巧。ReU是一個學習情感、練習關係的平台，與大家一起探索情愛、婚姻、療癒、自我、社交、熟年等人生命題，一起感受充滿情感的學習生活。

立刻follow情感大學開課 www.instagram.com/relationship.univ

閱讀更多：www.re-u.caritas.org.hk 更多內容即將公開！敬請密切留意！！

栽種幸福~婚姻培育服務

「婚姻中的甜酸苦辣」 新婚適應小組

留位表



活動編號：ST23G0068

活動內容：新婚夫婦進入家庭生活時，除了享受甜蜜互動外，亦需適應各式各樣的相處挑戰。新婚適應小組透過夫婦共同製作四款不同味道的美食及小組分享，提升夫婦適應新婚「甜酸苦辣」的能力。

日期：1/3, 8/3, 15/3, 22/3/2024
(逢星期五) (共4節)

時間：晚上7時30分至9時

地點：本中心活動室

對象：已婚夫婦 (5年婚齡以下優先)

收費：會員：每對\$100 / 非會員：每對\$200

名額：5對

負責社工：曾淑怡姑娘 (註冊社工)

「愛的瑜珈」夫婦小組

留位表



活動編號：ST23G0053

活動內容：透過夫婦學習雙人瑜珈，增進夫婦正面溝通及提升親密感。

日期：5/1, 12/1, 19/1, 26/1/2024
(逢星期五) (共4節)

時間：晚上7時30分至9時

地點：本中心活動室

對象：已婚夫婦

收費：會員：每對\$200 / 非會員：每對\$300

名額：5對 (未曾參加瑜珈小組之夫婦優先)

負責社工：曾淑怡姑娘 (註冊社工)

「最美的風景」夫婦紙膠帶拼貼工作坊

活動編號：ST23P0058

活動內容：透過夫婦共同完成紙膠帶拼貼作品 (A6連畫框)，回顧夫婦間的難忘經歷，促進正面夫婦溝通及鞏固雙方在婚姻中的成長。

日期：20/1/2024 (星期六)

時間：下午2時至3時30分

地點：本中心活動室

對象：已婚夫婦

收費：會員：每對\$50 / 非會員：每對\$100

名額：6對

負責社工：曾淑怡姑娘 (註冊社工)

導師：Terrence Chan @HKMaskingtape

留位表



中心小組



中心活動



網上活動



賽馬會智家樂計劃 「情感親密」網上講座

活動編號：ST23P0082

活動內容：透過輕鬆的活動及分享，讓夫婦認識及學習提升情感親密的方法。

日期：12/1/2024（星期五）

時間：晚上7:30-8:45

地點：網上平台Zoom

對象：想提升夫婦親密感的夫婦

收費：免費

名額：不設名額限制

負責社工：連柏基先生（註冊社工）、
劉翠怡姑娘（註冊社工）

備註：首50對報名及出席講座的夫婦，
完成問卷後，可獲得按摩油一枝

留位表



「花好月圓」月球燈DIY

活動編號：ST23P0083

活動內容：透過製作月球燈，讓夫婦學習互相合作及協調，以培養二人正面相處的時間。

日期：2/2/2024（星期五）

時間：晚上7:30-9:00

地點：本中心活動室

對象：夫婦／有穩定關係的情侶

收費：會員：每對\$80／非會員：每對\$120

名額：6對夫婦

負責社工：劉翠怡姑娘（註冊社工）

留位表



「雨後彩虹」婚姻輔導支援小組

留位表



活動編號：ST23G0039

活動內容：揭發丈夫婚外情時，無疑令你感到萬分震撼？
困惑不安？不知所措？思緒混亂？身心受創？
是次小組會運用多元表達藝術小組活動，在「螢火耀同途」同路人的支援網絡下，
一起學習以正面積極態度面對丈夫婚外情的衝擊及傷痛。

- (1) 透視丈夫婚外情的衝擊與掙扎、
- (2) 愛與痛的邊緣、
- (3) 探索重建與分離的掙扎、
- (4) 重新活出真我

日期：23/2, 8/3, 15/3, 22/3/2024（星期五）

時間：晚上7:30-9:30

地點：本中心活動室

對象：面對丈夫有婚外情的太太

收費：會員：每位\$200／非會員：每位\$300

名額：8人

負責社工：阮素瓊女士（註冊社工）、張海琳女士（註冊社工）

備註：1. 小組開始1星期前，參加者必須出席組前面見，進行組前評估及釐定對小組的合理期望。經評估合適者，親臨中心繳費作實。
2. 於4-5月/2024，小組會有四節延展小組活動（免費），具體日期，有待落實。



中心小組



中心活動



網上活動

舐犢情深~ 親子培育服務



賽馬會智家樂計劃 「與孩子同行——如何提升子女學習動機和親子關係」家長講座

活動編號：ST23P0078

活動內容：不少家長為了督促子女讀書感到十分煩惱，也容易引起親子衝突，影響彼此關係。良好的親子關係能促進孩子的學習動機。此講座希望讓家長了解子女缺乏學習動機的原因、不同孩子的學習需要、認識如何提升子女學習動機的竅門及與孩子建立良好親子關係的方法，更有效地支援不同需要的孩子，包括有特殊學習需要的學童。

講者：Ms. Dorothy Ho 何舒婷女士（教育心理學家）

何女士為香港心理學會註冊教育心理學家。她多年於不同的中、小學提供駐校教育心理服務。何女士亦是認可Triple P®正向小組導師，能教導家長如何用正向的管教方法去改善子女的情緒行為問題，減輕管教壓力，協助家長與孩子建立良好的關係及改善社交溝通能力。

日期：1/3/2024（星期五）

時間：晚上7時30分-9時

地點：本中心活動室及網上平台Zoom

對象：育有5至13歲兒童的家長

收費：免費

名額：現場30位及ZOOM 300位

負責社工：賴春鳳姑娘（註冊社工）、林麗文姑娘（福利工作員）

留位表



品格優勢培育系列 —— 《小黑咪與星星》親子繪本共讀活動

活動編號：ST23P0077

活動內容：《小黑咪與星星》是一個關於愛和被愛的故事。是次活動讓家長與孩子透過繪本共讀及有趣的親子遊戲，學習接受和分享愛。

每個參加家庭完成活動後可獲得《小黑咪與星星》兒童繪本一本

日期：12/1/2024（星期五）

時間：下午5:00-6:00

地點：本中心活動室

對象：3-7歲兒童及家長

收費：會員：每對\$10／非會員：每對\$20

名額：8對親子

負責社工：賴春鳳姑娘（註冊社工）

備註：優惠價：綜援或低收入家庭／人士
收費：每對 \$10

留位表



親子新春甜蜜蜜

留位表



活動編號：ST23P0079

活動內容：於農曆新年喜慶的日子，家長與孩子共同製作新春甜點，享受甜蜜的時光，共建美好回憶。

日期：26/1/2024（星期五）

時間：晚上7:30-9:00

地點：本中心活動室

對象：6-12歲兒童及家長

收費：會員：每對\$20／
非會員：每對\$30

名額：6對親子

負責社工：賴春鳳姑娘（註冊社工）

備註：優惠價：綜援或低收入家庭／
人士收費：每對 \$10



中心小組



中心活動



網上活動



賽馬會智家樂計劃 「談談性，說說愛」家長性教育網上講座

活動編號：ST23P0086

活動內容：1. 認識子女在青春期的生理及心理轉變；
2. 家長如何面對及協助子女處理對性的疑惑

日期：24/1/2024（星期三）

時間：晚上7:30-9:00

地點：線上視像形式 (Zoom)

對象：高小至中學家長

收費：免費

名額：50人

負責社工：陳澤鋒先生（註冊社工）、曾淑怡姑娘（註冊社工）

留位表



賽馬會智家樂計劃 「和孩油粉彩」網上親子藝術小組

活動編號：ST23G0076

活動內容：藝術創作活動不但能夠增強小朋的觀察力、專注能力、創作能力，親子共同參與創作，更可增進親子關係。親子們可以透過小組一同學習不同的運筆及上色技巧，發揮創意，創作出具立體感的油粉彩作品，享受優質親子時光，創造珍貴回憶。

日期：13/1,20/1,27/1,3/2/2024（星期六）

時間：早上10時30分-11時30分

地點：線上視像形式 (Zoom)

對象：小學生及其家長

收費：免費

名額：10個家庭

負責社工：林麗文姑娘（福利工作人員）

所有繪畫材料均由中心提供，每個家庭可獲油粉彩套裝一套。

留位表



中心小組



中心活動



網上活動

互助互愛~社區支援服務

留位表



「綠絲帶關懷大使」中心活動推廣：金獅花園站

活動編號：ST23P0081

活動內容：中心服務及中心主題訊息推廣：義工透過街展，直接在社區內與街坊接觸，協助中心推廣服務，鼓勵社區人士使用支援服務，並推廣「愛在你隔離」的訊息。

日期：6/2/2024（星期二）

時間：早上10時至中午12時

地點：本中心活動室／金獅花園

對象：本中心「綠絲帶關懷大使」

收費：免費

名額：12人

負責社工：陳柏堅先生（註冊社工）



留位表



「綠絲帶關懷大使」親善探訪預備日

活動編號：ST23P0089

活動內容：臨近新春，透過製作新春節慶小手工，將小心意送給有需要的家庭，表達關懷。

日期：23/1/2024（星期二）

時間：早上10時至中午12時

地點：本中心活動室

對象：本中心「綠絲帶關懷大使」

收費：免費

名額：8-10人

負責社工：龍潔沁姑娘（註冊社工）

「綠絲帶關懷大使」新春親善探訪

活動編號：ST23P0090

活動內容：臨近農曆新年，透過探訪，將小心意送給有需要的家庭，表達關懷，讓被訪者感受到人間有情，提升社區的正能量。

日期：1/2/2024（星期四）

時間：早上10時至中午12時

地點：本中心活動室／沙田區探訪家庭

對象：本中心「綠絲帶關懷大使」

收費：免費

名額：8-10人

負責社工：龍潔沁姑娘（註冊社工）

留位表



中心小組



中心活動



網上活動

愛在你隔離~

社區精神健康推廣服務

「繪出我心」酒精墨水畫體驗

活動編號：ST23P0084

活動內容：近年流行酒精墨水畫，利用酒精相容、相斥及快乾的特性，在專用紙張上配合風力讓墨水暈染、擴散，乾涸後凝結成美麗的線條與自然墨跡。酒精墨水畫變化多端，即使沒有藝術基礎的人也能創作出獨一無二的藝術品。

讓我們一同透過觀察墨水的流動，反思相處之道，學習互相配合互讓，繪出更美麗的圖畫。

日期：13/1/2024（星期六）

時間：早上10時至中午12時

地點：本中心活動室

對象：社區人士

收費：會員：每位\$20／非會員：每位\$30

名額：10位

負責社工：張海琳姑娘（註冊社工）

備註：優惠價：綜援或低收入家庭／人士收費：每位\$10

留位表



愛他人



拾回、屬於你的……

留位表



活動編號：ST23G0074

活動內容：在瞬息萬變的現代社會，各人都背負不同的煩惱，漸漸地我們忘了怎樣好好「愛自己」。

經過忙碌的一星期，邀請你從煩囂中出走，透過體驗不同藝術媒介的活動，進入自己的內心世界，探索此時此刻的自己和內在需要，拾回關懷自我的方法。

日期：6/1, 13/1, 20/1, 27/1/2024（星期六）

時間：早上10:30 – 中午12:00

地點：本中心活動室

對象：經歷壓力困擾的社區人士（成人）

收費：會員：每位\$30／非會員：每位\$40

名額：6-8人

負責社工：陳麗婷姑娘（註冊社工）、龍潔沁姑娘（註冊社工）

備註：優惠價：綜援或低收入家庭／人士收費：每位\$20
如報名人數眾多，會以抽籤形式決定最終名單。

愛自己



中心小組



中心活動



網上活動



舒壓藝術：和諧粉彩 x 達摩

留位表



活動編號：ST23P0087

活動內容：和諧粉彩是一項指繪療癒藝術，透過簡單的手指繪畫技巧，於過程中讓人感受平和之感。參加者不需要任何繪畫基礎，透過簡單的方式，以手指和粉彩為媒介繪出內在的色彩。

是次活動是以日本常見、具有祝福意義的達摩為主題作畫，讓我們一起畫畫，享受悠閒的創作空間！

日期：27/1/2024（星期六）

時間：下午2:00 – 下午3:30

地點：本中心活動室

對象：社區人士（成人）

收費：會員：每位\$20／非會員：每位\$30

名額：8-10人

負責社工：陳麗婷姑娘（註冊社工）

備註：優惠價：綜援或低收入家庭／人士收費：每位\$10

如報名人數眾多，會以抽籤形式決定最終名單。



舒壓藝術：禪繞花園

留位表



活動編號：ST23P0088

活動內容：起源自美國的禪繞畫不需要高深的繪畫技巧，一張紙、一枝筆，透過簡單、重複的線條和圖樣，在一筆一劃中，感受每一個當下。

畫畫過程輕鬆有趣，讓自己達成既放鬆又專注的狀態，並從中得到平靜。

就讓我們以禪繞畫成為療癒起點，從而舒展自己，在忙碌的日常中放鬆下來。

日期：02/03/2024（星期六）

時間：早上10:30 – 中午12:00

地點：本中心活動室

對象：社區人士（成人）

收費：會員：每位\$20／非會員：每位\$30

名額：8-10人

負責社工：陳麗婷姑娘（註冊社工）

備註：如報名人數眾多，會以抽籤形式決定最終名單。



中心小組



中心活動



網上活動



茶·道人生

留位表



活動編號：ST23G0075

活動內容：活動內容包括茶的沖泡技巧及討論，讓參加者能體會茶的美味。享受靜下來的同時，反思自己的生命，認清生活所需，原來一切可以很簡單。

日期：13/1, 20/1, 27/1, 3/2/2024（星期六）

時間：早上11:00 – 下午12:15

地點：本中心活動室

對象：社區人士（成人）

收費：會員：每位\$20／非會員：每位\$30

名額：8人

負責社工：馬運東先生（註冊社工）



中心小組



中心活動



網上活動

服務使用者 心聲

感謝信

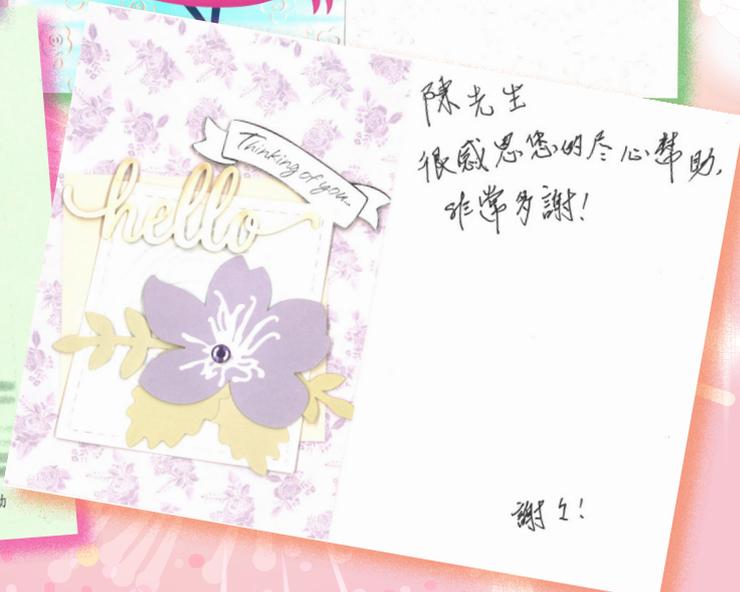
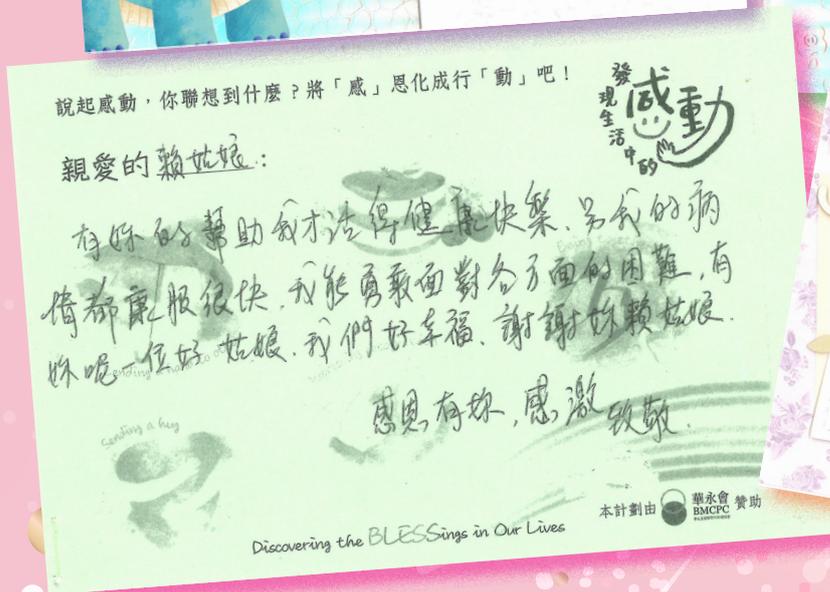
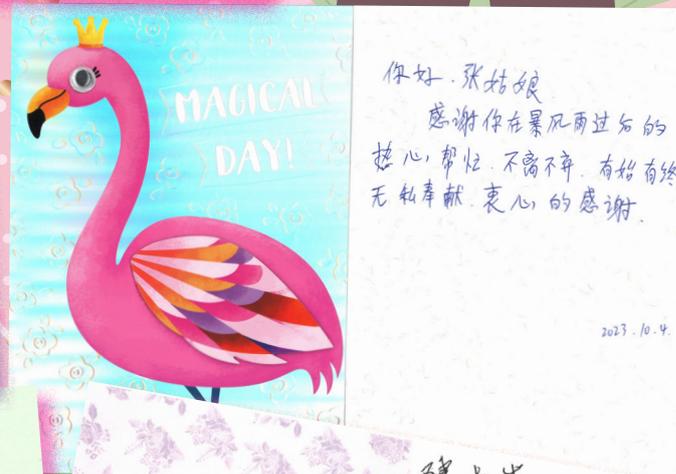
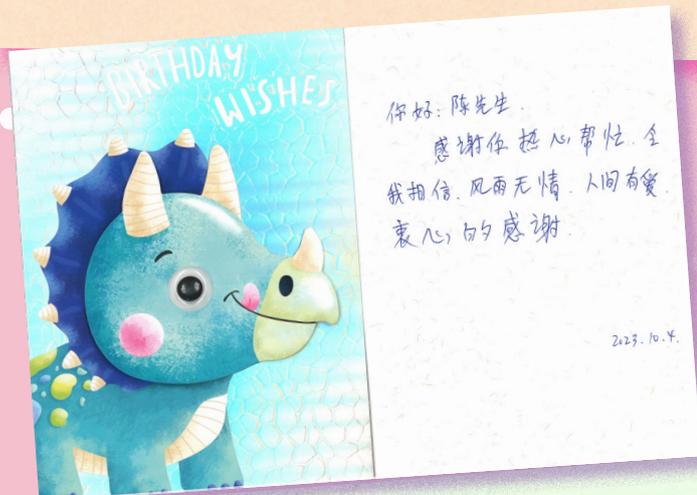
龍姑娘：

妳好！非常感謝龍姑娘妳在我生活中的出現，傾聽我的故事，給與建議，為我帶來了巨大的幫助和支持，並協助我找到合適的資源和服務。每次我們的交流，我都能感受到您的熱情和真誠。妳對我的理解和支持，讓我覺得我被重視和關注。您的辛勤工作和無私奉獻永遠留在我的心中。

龍姑娘的專業知識和經驗使我深受啟發。您不僅僅是壹個社工，更是我的朋友和支持者。您用自己的行動展示出了真正的關懷和關心。我想對您表達我最誠摯的感謝。您的工作對於像我這樣的老人來說意義重大。您幫助我渡過了困難時刻，給我帶來了新的希望和改變，非常感謝妳！

祝願您壹切順利！繼續影響更多人的生活，我將永遠感激您的付出和貢獻！

2023年9月6日



活動回顧

「七夕甜蜜蜜」 甜品製作活動

日常生活夫婦忙於處理家庭事務，未必有閒暇與另一半保持溝通及相處。中心透過舉辦不同類型的婚姻培育活動，以助鞏固夫婦的正面互動。六對不同婚齡的夫婦於「七夕甜蜜蜜」甜品製作活動一同製作英式鬆餅，享受夫婦WE TIME，並向對方表達愛意。



參加者分享

共同學習，共同享受
靜靜又有心靈溝通的
WE TIME

學習到如何整英式
鬆餅，知道老公的
喜好更多

透過活動體驗
到夫婦如何互
相配合

希望多一些不同
類型的夫婦活動



中心會於2024年1月至3月舉行不同形式的婚姻培育活動，包括：夫婦瑜伽小組、「婚姻中的甜酸苦辣」新婚適應煮食小組、「花好月圓」月球燈DIY活動、「最美的風景」夫婦紙膠帶拼貼工作坊等，誠邀大家與另一半一同出席，共享有質素的夫婦時光。

MBTI®「知己知彼」認識子女學習 風格小組

隨着新學年開始，許多家長都擔心子女因為要面對升班的挑戰和學習環境的轉變，繼而造成壓力，故此都希望更能了解及支援子女的學習的需要。中心因此以近期風靡全球的MBTI人格評估工具作為基礎，由中心認證施測師帶領下探索各種性格類型及其學習風格，了解各類型的興趣、壓力點和學習需要，透過設計適當的環境和活動以鼓勵子女學習，以達到最佳的學習成效。活動中參加者反應亦相當熱烈，全數參加者表示欣賞小組能有助發掘辨識不同性格類型和學習風格，學習欣賞不同性格類型的獨特性，以支援有不同程度學習需要的孩子。

參加者感受

欣賞林sir準備資訊內容豐富，很用心講解及分析，另透過相同或不同的性格分組，令家長互相討論題目，更容易了解明白16個性格種類，令到上課氣氛十分愉快



參加者心聲

整體也很享受，導師亦表達清晰，淺白易明，多樣化活動加深了解，亦有很多互動的環節

2023「家友站」會員大招募

申請會員及收費

1. 個人會員：年滿18歲或以上，會費每年\$10。
2. 家庭會員：年滿18歲或以上及其同住直系之家庭成員，會費每年\$20。
3. 領取綜援或經濟有困難者可申請半費。
4. 會籍為一年。

會員福利

1. 參加中心活動可獲折扣優惠
2. 借用「家友站」資源中心設施，包括



兒童遊戲間



玩具借用



益智圖書及影音資源

報名方法

- 歡迎致電本中心查詢您感興趣參加的活動詳情及名額，或親臨本中心查詢
- 為方便參加者，本中心所舉辦的免費活動及收費活動一律設有網上留位，歡迎掃描QR code並填妥線上留位表。
如成功報名，本中心職員會盡快通知您
 - ◆ 免費活動：填妥留位表後，職員會盡快確認您成功報名及課堂安排
 - ◆ 收費活動：填妥留位表後，從留位當日起須於三個工作天內繳交所需費用，逾期辦理將不獲保留名額
- 可填妥報名表連同劃線支票（抬頭：『香港明愛』），寄回本中心
- 或於辦公時間親臨本中心報名
- 設有少量特惠收費名額，供有經濟困難者申請（請先與職員聯絡），綜援家庭須出示相關證明
- 名額有限，先到先得；繳費作實
- 除獲得導師批准外，相同活動只可參加一次
- 除特別註明外，所有活動皆不設託兒服務

惡劣天氣安排

✓ 如常舉行 ✗ 取消 ☎ 致電本中心查詢

	 Amber黃 黃色暴雨	 Red紅 紅色暴雨	 Black黑 黑色暴雨	 3號風球	 8號風球 或以上
室內	✓	☎	✗	✓	✗
戶外	☎	✗	✗	✗	✗

- 若8號風球（或以上）或黑色暴雨警告訊號於活動前3小時除下，所有室內活動將如期進行，戶外活動則視乎情況決定舉行與否；屆時請致電2649 2977查詢。
- 唯參加者亦應按所處環境自行決定是否出席活動
- 本中心將個別通知參加者有關活動改期／取消／退款詳情

退款安排

- 除因活動取消、改期、額滿或申請人未被取錄等情況外，所繳費用，恕不退回
- 活動一經報名，活動名額恕不可轉讓
- 若活動取消，請憑收據於壹個月內向本中心取回退款

免責聲明

- 閣下提供的個人資料會絕對保密，只作本中心核實身份及聯絡之用，將不會轉交其他人仕
- 個別活動會有體力消耗或危險，參加者須考慮自己的能力及身體狀況是否適合
- 活動安排之最終決定權以中心為準，參加者不得異議

中心開放時間

	一	二	三	四	五	六
上午9:00-下午12:30	✓	✓	✓	✓	✓	✓ 至下午1:00
下午12:30-下午1:30	午膳時間					
下午1:30-下午5:00	✓	✓	✓	✓	✓	
下午5:00-下午8:00			✓		✓	

備註：星期日及公眾假期休息

電話：2649 2977

傳真：2686 8740

網址：<https://stifsc.caritas.org.hk>

電郵：fsshatin@caritassws.org.hk

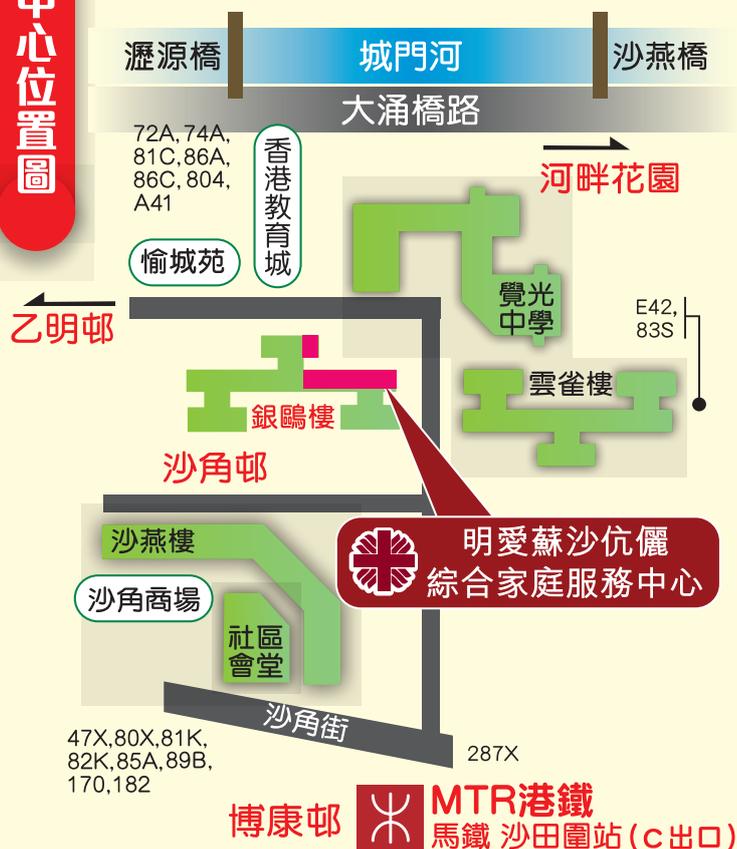
途經本中心之巴士、 小巴路線及港鐵

巴士：72A, 74A, 81C, 86A, 86C, A41, E42, 83S, 287X, 47X, 80X, 81K, 82K, 85A, 89B, 170, 182, E42

小巴：403, 804

港鐵：沙田圍站 (C出口)

中心位置圖



地址：沙田沙角邨銀鷗樓A座地下101-107室