



明愛蘇沙伉儷綜合家庭服務中心

Caritas Dr. & Mrs. Olinto de Sousa Integrated Family Service Centre

第87期通訊

2025年1-3月

有伴·伴我走

明愛家友站



地址：沙田沙角邨銀鷗樓A座地下101-107室

電話：2649 2977

傳真：2686 8740

網址：<https://stifsc.caritas.org.hk>

電郵：[fsshatin@caritassws.org.hk](mailto:fsshatin@caritassws.org.hk)



社會福利署資助服務

Subsidised Service by the Social Welfare Department

# 中心服務介紹

## 服務宗旨 Service Purpose

家庭服務，以專業介入手法，提高個人及家庭成員處理問題的能力及改善家庭生活的質素，致力鞏固及加強家庭組織的完整性。  
The service objectives are to preserve and strengthen the family unit by empowering individuals and their families as a whole, through different levels of professional intervention and to improve the quality of family life.

## 服務目標 Service Objectives

1. 促進家庭成員的關係，強化及鞏固家庭功能，促進家庭和諧。  
To promoting the relationship and harmony among family members, strengthening and consolidating family functioning.
2. 提高個人及家庭處理困難的能力，提供情緒上的支援及解決問題的辦法。  
To increase the individual and family's problem solving ability, to provide emotional support and alternatives in problem solving.
3. 聯繫區內資源，宣揚及建立互助社區。  
To liaise community resources, to publicize and to build up a mutual support community.

## 服務形式 Format of Service

1. 家庭輔導服務：包括專業輔導服務、危機介入、治療小組等。  
Family Counselling Service: Include professional counselling service, crisis intervention and therapeutic groups for the users to face their adversity.
2. 家庭支援服務：家庭生活教育、社區教育活動、婚姻培育小組、精神健康教育、互助及支援小組、家務指導服務、輔導諮詢及轉介服務等。  
Family Support Service: Include family life education programmes, community education activities, marriage enrichment programmes and groups, mental health education supportive programmes, mutual help groups, family aid service, referral and enquiry service.
3. 家庭資源服務：書刊及影音資料借閱、康樂及興趣活動、幼兒培育活動、義工培訓及活動、其他親子活動等。  
Family Resource Service: include books, video and newspapers resource corners, recreational activities and interest classes, programmes for pre-schoolers, volunteer training and activities, and other parent-child activities.

## 服務對象 Target Groups

- ✦ 凡居於服務區域範圍內的家庭或個人  
Individuals and families who live in the service boundary of Caritas Integrated Family Service Centre(IFSC).

## 申請／轉介 Application／Referral

- ✦ 申請人可於辦公時間內致電或親臨中心查詢或由其他機構轉介  
Potential service users may approach IFSC in person or by telephone or referred by other agencies.

## 服務區域範圍 Geographical Service Boundary

- ✦ 沙田頭新村、紅梅谷、隔田、金獅花園、愉景花園、新田圍邨、新田村、李屋村、豐盛苑、沙田頭、秦石邨、溱岸8號、山下圍（曾大屋）、乙明邨、愉城苑、沙角邨、博康邨、謝屋村、作壘坑新村、沙田圍、沙田圍新村、灰窰下新村、王屋村、河畔花園、翠華花園、翠麗花園、全輝中心、春暉花園、勵城花園、花園城、田園閣、皇御居、富豪花園、沙田第一城、愉田苑、晴碧花園、圓洲角、欣庭軒、愉翠苑。  
Individuals and families residing in Sha Tin Tau New Village, Hung Mui Kuk, Kak Tin, Golden Lion Garden, Greenview Garden, Sun Tin Wai Estate, San Tin Village, Lee Uk Village, Fung Shing Court, Sha Tin Tau, Chun Shek Estate, The Riverpark, Shan Ha Wai (Tsang Tai Uk), Jat Min Chuen, Yue Shing Court, Sha Kok Estate, Pok Hong Estate, Tse Uk Village, Tsok Pok Hang San Tsuen, Sha Tin Wai, Sha Tin Wai New Village, Fui Yiu Ha New Village, Wong Uk Village, Garden Rivera, Greenwood Garden, Green Leaves Garden, Chuen Fai Centre, Spring Field Garden, Lai Shing Garden, Shatin Park, Greenfield Court, Kingston Lodge, Belair Gardens, City One Shatin, Yue Tin Court, Sunshine Grove, Yuen Chau Kok, Prima Villa, Yu Chui Court

## 退出服務方法 Termination of service

- ✦ 一般情況下，當共同訂立的個案目標完結後，服務便結束。  
Service will be terminated when the mutually agreed counselling goals have achieved.
- ✦ 在特別情況下，服務使用者或社工均可提出終止服務。  
Under special circumstances, service user or social worker could initiate termination of service.

## 服務收費 Service Charge

1. 專業個案輔導服務：全免  
Professional counselling service: Fee charge depend on programme.
2. 小組、活動、婚前輔導及其他服務：按個別項目訂定收費  
Groups, activities, pre-marital counselling and others: programme fee will be charged.

# 家務指導服務

## 服務目標

家務指導服務為有需要的個人／家庭提供支援，旨在透過有系統的訓練計劃，教授服務對象在個人照顧、處理家務及照顧其他家庭成員的基本技能，以便輔助個案工作的介入。家務指導服務的最終目標是發展和加強服務對象獨立生活的能力。

## 服務對象

服務對象為正在接受個案工作服務的個人／家庭。

## 申請資格

1. 缺乏足夠能力的家長／照顧者
2. 育有年幼子女但在處理家務／或照顧年幼子女方面能力不足的殘疾／精神病患父母
3. 由於照顧者面臨危機而需要處理家務及／或照顧年幼兒童／長者／病人／殘疾人士的家庭成員
4. 經社工評定為有需要接受家務指導服務的任何個人／家庭

## 費用

費用全免

# 「伴」能得「力」

何樂汶姑娘（註冊社工）

如果人生是一趟旅行，你的旅伴是誰？你重要的行李是甚麼？你的目的地在哪裡？為你旅途補充能量的是甚麼？你想帶走的紀念品又是甚麼？

我剛與好友去了一趟台灣旅行放鬆身心，暫時放下忙碌的生活，放慢步伐。我與很多人一樣喜歡旅行，看看不一樣的風景，體驗不一樣的美味，更重要的是從忙碌的生活中喘息。

香港是個急速的大城市，學生忙於做功課、補習，興趣班，成人忙於工作、家務、照顧身邊老幼，打點生活所需。各有各忙，各有各壓力。我們都需要充電。在壓迫的生活中，我們都需要獲得力量撐下去。

我慶幸人生遇上很多良師益友作「伴」。中學時短暫於快餐店做兼職，碰巧遇上老師，老師語重心長勸我將全副心思放於讀書，如果有經濟困難他願意協助我。而一眾知己好友亦很願意聆聽我的擔憂、悲傷和憤怒，給予我支持和力量。

而當家人、朋友，師長不在身邊時，還有誰能陪伴我們？

我喜歡聽歌，有人說快樂時聽歌入「耳」，悲傷時聽歌入「心」。香港人一向都從歌曲中找到共鳴，感到被明白，感到一絲安慰，感到無形的陪伴。

勞碌營役的打工仔聽《半斤八兩》、《陀飛輪》；迷茫乏力的人聽《喝采》、《Shall We Talk》；難過悲傷的人聽《笑忘書》；離鄉別井的人聽《勿念》。夜闌人靜，即使沒有人的身邊，你仍可以打開手機，聆聽你所喜歡的歌手，為你演唱的故事。

說回台灣旅行，有一趟三小時的車程，大家都累了，車廂很寂靜。我戴上耳機，讓音樂陪「伴」我走過這段時光。



# 至家港 FAMILY PORT

至家港 FAMILY PORT 就是一個可以停泊，卸下生活煩憂，同時添上不同補給的碼頭，為我們在生活中增添力量。

至家港現已於8間明愛綜合家庭服務中心正式推出，大家可以於這裡找到各種社區資訊和實用影片，亦可透過照相館及體感遊戲功能，提升與家人的關係，有興趣的人士還可以利用隨心移動信息功能，上載或瀏覽關懷信息，藉此拉近與身邊人的距離。另外，大家可以透過與貓店長互動，體驗關係需要建立，愛需要學習的。

大家除了可以到8間明愛綜合家庭服務中心使用實體版至家港外，亦可透過 QR Code 登入至家港 FAMILY PORTable 手機版 在不同的地方體驗各種功能。



#我哋

#一齊

#再起航

#明愛綜合家庭服務中心 #香港仔 #筲箕灣 #沙田 #荃灣 #屯門 #天水圍 #粉嶺 #東頭

## #開課中 #FollowNow

#情感自修室



#情感大學

嘉賓  
**NICK CHEUK**  
卓亦謙

#情感自修室 EP.1

#情感大學

嘉賓  
**MINNIE WONG**

#情感自修室 EP.2

嘉賓  
**ERIC TSANG**  
曾慶宏

#情感自修室 EP.3

#情感大學

嘉賓  
**VIVIAN LAI**  
肥肥人

#情感自修室 EP.5

#情感大學

嘉賓  
**REX TSO**  
曹星如

#情感



更多資訊

#情感大學

[www.re-u.caritas.org.hk](http://www.re-u.caritas.org.hk)

# 栽種幸福~婚姻培育服務



## 分歧宜解不宜結@夫婦小組

活動編號：ST24G0042

活動內容：夫婦於婚姻中必定會面對分歧，如若未能好好處理，二人關係定會受影響。到底如何有效處理二人分歧？透過小組活動，一同尋找夫婦處理分歧的失效互動模式是怎樣及其產生原因，從而作出改善，重新學習處理並重建夫婦情感。

日期：3/1, 10/1, 17/1, 24/1/2025（星期五，共四節）

時間：晚上7時30分至9時正

地點：本中心活動室

對象：夫婦（須一同出席）

收費：每對\$100（會員）、每對\$200（非會員）

名額：5對夫婦

負責社工：連柏基先生（註冊社工）、劉敏儀姑娘（註冊社工）

留位表



## 戀戀滋味

活動編號：ST24P0083

活動內容：透過甜品製作，讓夫婦享受優質的相處時間。

日期：24/01/2025（星期五）

時間：晚上7時30分至9時正

地點：本中心活動室

對象：18歲以上夫婦

收費：每對\$50（會員）、  
每對\$100（非會員）

名額：6對夫婦

負責社工：劉翠怡姑娘（註冊社工）

留位表



## 性格透視X夫婦關係小組

活動編號：ST24G0044

活動內容：「性格透視」®是一套專業可靠個性分析工具，參加夫婦以簡單評測及有趣多元活動了解自己及伴侶的性格特質，從而促進溝通及改善夫婦關係。

日期：22/02/2025及01/03/2025（星期六）

時間：早上10時30分至12時及下午1時30分至3時正

地點：本中心活動室

對象：18歲以上夫婦

收費：每對\$200（會員）、  
每對\$300（非會員）

名額：6對夫婦

負責社工：連柏基先生（註冊社工）、林錦謙先生（註冊社工）

留位表



中心小組



中心活動



網上活動

# 栽種幸福~婚姻培育服務



## 夫婦愛·野「同行」@沙田(一)

活動編號：ST24P0081

活動內容：透過夫婦行山活動，讓夫婦互相陪伴，一同親親大自然，共享悠閒及甜蜜時光，潤澤夫婦親密感。

日期及時間：08/01/2025（星期三）晚上7:30至8時30分ZOOM視像簡介會  
11/01/2025（星期六）早上9時至下午3時正

地點：馬鐵沙田圍站（集合）→慈雲山

對象：18歲以上夫婦／穩定伴侶（需夫婦／伴侶一同出席）

收費：免費

名額：每場8對夫婦  
（可選參加兩場，或只參加其中一場）

負責社工：阮素瓊姑娘（註冊社工）、羅美華（福利工作人員）

備註：參加者須出席08/01/2025晚上7:30活動前的ZOOM視像簡介會

- 回程提供免費旅遊巴返回沙田市中心解散
- 每場100%出席率（包括簡介會&行山）的夫婦可獲贈精美禮品乙份，即出席全部節數共可獲得兩份禮物！
- 是次活動有體力要求，參加者在活動前須填妥健康申報表。
- 此小組活動由賽馬會智家樂計劃資助。
- 此活動會因應當時天氣及其環境風險評估因素作變動，本中心有最終決定權。

留位表



## 夫婦愛·野「同行」@沙田(二)

活動編號：ST24P0082

活動內容：透過夫婦行山活動，讓夫婦互相陪伴，一同親親大自然，共享悠閒及甜蜜時光，潤澤夫婦親密感。

日期及時間：15/01/2025晚上7時30分至8時30分 ZOOM視像簡介會  
18/01/2025（星期六）早上9時至下午3時正

地點：馬鐵大水坑站（集合）→西貢市中心

對象：18歲以上夫婦／穩定伴侶（需夫婦／伴侶一同出席）

收費：免費

名額：每場8對夫婦（可選參加兩場，或只參加其中一場）

負責社工：阮素瓊姑娘（註冊社工）、羅美華（福利工作人員）

備註：參加者須出席15/01/2025晚上7:30活動前的ZOOM視像簡介會

- 回程提供免費旅遊巴返回沙田市中心解散
- 每場100%出席率（包括簡介會&行山）的夫婦可獲贈精美禮品乙份，即出席全部節數共可獲得兩份禮物！
- 是次活動有體力要求，參加者在活動前須填妥健康申報表。
- 此小組活動由賽馬會智家樂計劃資助。
- 此活動會因應當時天氣及其環境風險評估因素作變動，本中心有最終決定權。

留位表



中心小組



中心活動



網上活動

# 舐犢情深~親子培育服務



## 小小旅行家

留位表



活動編號：ST24G0055

活動內容：「很想去旅行呀！」不如讓小朋友為父母計劃一次沙田一日遊！

透過讓小朋友規劃行程、預算及交通，讓小朋友學習時間管理及理財概念，親子亦可藉此機會開心遊玩度過愉快的周末，鞏固親子關係。

日期：小組活動（ZOOM進行）：22/02/2025及01/03/2025（星期六，共2節）

日營及燒烤活動：08/03/2025（星期六）

時間：小組活動：上午10時30分至12時正

日營及燒烤活動：下午2時至9時正

地點：Zoom，烏溪沙青年新村及沙田區

對象：6-12歲兒童及其家長

收費：免費

名額：35位

負責社工：賴春鳳姑娘（註冊社工）、羅美華姑娘（福利工作員）

備註：\*參加者必須全程出席首兩節活動，才能參加日營

1. 此小組由賽馬會智家樂計劃贊助

2. 如報名人數眾多，會以抽籤形式決定最終名單



## 親子好胃口： 流心年糕製作體驗

活動編號：ST24P0106

活動內容：親子一同製作流心年糕，增加正向互動，共慶新春。

日期：24/01/2025（星期五）

時間：晚上6時至7時30分

地點：本中心活動室

對象：小學生及其家長

收費：每位\$15（會員）、每位\$30（非會員）

名額：12位（親子）

負責社工：張曉欣姑娘（註冊社工）

留位表



## 親子樂油油： 星空和諧粉彩體驗

活動編號：ST24P0112

活動內容：親子一同以和諧粉彩畫出星空，過程中互相協調，增加正向互動。

日期：28/02/2025（星期五）

時間：晚上6時至7時30分

地點：本中心活動室

對象：3歲至7歲兒童及其家長

收費：每位\$10（會員）、每位\$20（非會員）

名額：12位（親子）

負責社工：張曉欣姑娘（註冊社工）

留位表



中心小組



中心活動



網上活動

## 親子義工新春服務重聚日

活動編號：ST24P0122

活動內容：新一年就由義工活動開始！親子義工們將一同攜手準備乙明邨長者探訪服務，培養孩子的責任感與關懷心。活動中還有互動遊戲，一起分享祝福與歡笑，讓親子關係更加緊密，創造珍貴美好的回憶！

日期：08/02/2025（星期六）

時間：上午10時至11時30分，下午12時30分至2時

地點：本中心活動室

對象：親子義工

收費：免費

名額：8對親子

負責社工：張海琳姑娘（註冊社工）

備註：當天為探訪準備日，實際探訪將於2025年3月及4月舉行（確實日期待定）

留位表



## 藝思i see



## 正向溝通親子藝術小組

活動編號：ST24G0062

活動內容：以不同的藝術體驗，促進家長和孩子們表達自己，學習理解對方想法，並透過培養正向溝通方式，從而改善親子關係。

日期：21/2、28/2、7/3及14/3/2025（逢星期五，共四節）

時間：下午6時至7時30分

地點：本中心活動室

對象：小學生及其家長

收費：每對\$20（會員）、每對\$40（非會員）

名額：6對親子

負責社工：謝欣彤姑娘（註冊社工）

備註：參加者無需有藝術創作經驗

留位表



## DISC®認識子女人際和溝通風格工作坊

活動編號：ST24P0119

活動內容：DISC®（馬斯頓人際風格性格測試）是現今全球廣泛應用的其中一種人格／行為反應評測工具，用於評估及了解行為模式和解釋人的情緒反應，現時許多頂級大學和公司均廣泛運用DISC於自我探索與發展、團隊建立和員工招聘和管理方面。

這個工作坊藉著此工具為基礎，透過探索自己和子女的風格和偏好，學習欣賞子女的獨特性，協助子女避免衝突和理解不同，以改善溝通和人際關係。

日期：15/03/2025（星期六）

時間：上午10時30分至12時30分

地點：本中心活動室

對象：育有9歲至17歲孩子的家長

收費：每位\$40（會員）、每位\$60（非會員）

名額：15位

負責社工：林錦謙先生（註冊社工）及DISC®行為取向分析師

留位表



## 沙冷Hand



## 親子DIY護手霜工作坊

活動編號：ST24P0120

活動內容：透過護手霜製作體驗和靜觀，促進家長和孩子正面互動，學習互相接納。藉是次活動提升覺察，專注感受當下溫馨親子時刻。誠邀各位蘇沙家友參加，在寒冷冬日中，滋養身心。

日期：07/02/2025（星期五）

時間：晚上6時至7時30分

地點：本中心活動室

對象：小學生及其家長

收費：每對\$30（會員）、每對\$60（非會員）

名額：6對親子

負責社工：謝欣彤姑娘（註冊社工）

備註：如有皮膚過敏問題請先自行向家庭醫生查詢再報名參加

留位表



中心小組



中心活動



網上活動

# 互助互愛~社區支援服務



## 「有伴·伴我走」 沙角嘉年華

活動編號：ST24P0108

活動內容：透過嘉年華活動，義工協助推廣本中心的服務及「有伴·伴我走」的主題訊息。

日期：23/02/2025（星期日）

時間：下午2時至5時正

地點：沙角邨活動場地

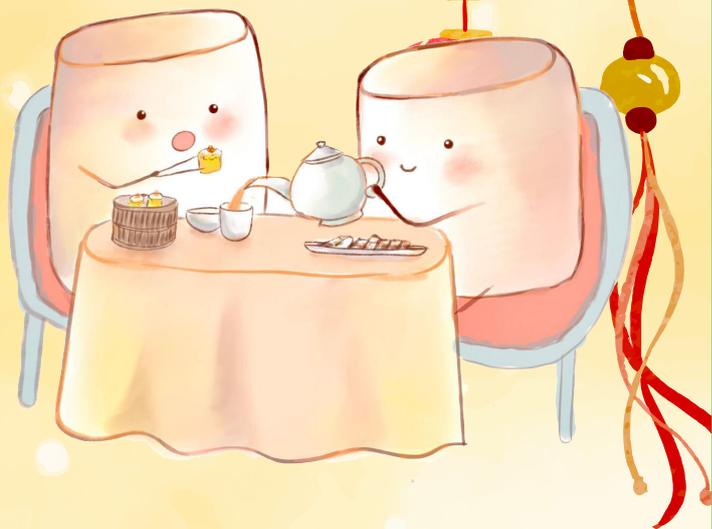
對象：綠絲帶關懷大使

收費：免費

名額：12位

負責社工：劉淑儀姑娘（註冊社工）

留位表



## 「綠絲帶關懷大使」 親善探訪預備日

活動編號：ST24P0109

活動內容：臨近新春，透過製作新春節慶小手工，將小心意送給有需要的家庭，表達關懷。

日期：13/01/2025（星期一）

時間：下午2時至3時30分

地點：本中心活動室

對象：綠絲帶關懷大使

收費：免費

名額：12位

負責社工：龍潔沁姑娘（註冊社工）、王芷櫻姑娘（註冊社工）

留位表



## 「綠絲帶關懷大使」 新春親善探訪

活動編號：ST24P0110

活動內容：臨近農曆新年，透過探訪，將小心意送給有需要的家庭，表達關懷，讓被訪者感受到人間有情，提升社區的正能量。

日期：23/01/2025（星期四）

時間：下午2時至4時正

地點：本中心活動室

對象：綠絲帶關懷大使

收費：免費

名額：12位

負責社工：龍潔沁姑娘（註冊社工）、王芷櫻姑娘（註冊社工）

留位表



中心小組



中心活動



網上活動

# 社區精神健康推廣服務



## 我「相」啲啲 ——街拍及立體相片工作坊

活動編號：ST24G0057

活動內容：立體相：以手作的形式，把一張相片的幾個沖曬本進行剪貼，製作出別具立體感的照片。

香港地方不大，承載著許多人和故事。每天在為生活頻頻撲撲的你，在這個座繁囂的城市中有屬於你喘息的小角落嗎？

「相」入心扉希望能讓跟隨你的回憶及腳步，一起在城市中探索各個放鬆的小角落，並把這些小確幸用手機捕捉下來，製作繪形繪色的立體照片。

日期：11/01、08/02/2025（星期六）  
18/01、25/01/2025（星期六）戶外活動

時間：上午10時30分至下午12時正

地點：本中心活動室及戶外活動

對象：社區人士

收費：每位\$30（會員）、每位\$50（非會員）

名額：12位成人

負責社工：王芷櫻姑娘（註冊社工）

備註：1. 需自備有拍攝功能的手機。  
2. 涉及低強度散步活動，請自行評估身體狀況。

留位表



## 手影伴我行

活動編號：ST24G0056

活動內容：以手機的拍攝功能，都能做出賞心悅目的照片，此活動將會學習及分享以手機拍照的技巧及心得，同時，亦會分享簡單的修圖技巧，讓大家體驗專注的美。

日期：08/02、15/02、22/02及01/03/2025  
（星期六）

時間：上午10時至11時30分

地點：本中心活動室

對象：社區人士

收費：免費

名額：12位

負責社工：馬運東先生（註冊社工）

備註：參加者需自備有拍攝功能的手機。

留位表



## 茶之新體驗

活動編號：ST24G0058

活動內容：活動將沖泡不同茶種，並以不同方式沖泡，尋求較合適的方式，以得到不一樣的茶味體驗。

日期：04/01、11/01、18/01及  
25/01/2025（星期六）

時間：上午10時30分至12時正

地點：本中心活動室

對象：社區人士

收費：每位\$40（會員）、每位\$60（非會員）

名額：10位

負責社工：馬運東先生（註冊社工）

留位表



## 身心健康講座 ——認識抑鬱症

活動編號：ST24P0113

活動內容：甚麼是抑鬱症？跟情緒低落有何分別？有甚麼情況會容易引致抑鬱症呢？除了藥物，還有甚麼治療方法？是次講座活動會邀請明愛臨床心理學家講解抑鬱症的成因，徵狀、治療和預防方法，並會跟家屬分享與患者的溝通相處方法。

日期：28/03/2025（星期五）

時間：晚上7時至8時30分

地點：本中心活動室

對象：關注抑鬱症的公眾人士及患者家屬

收費：免費

名額：20位

負責社工：梁俊華先生（註冊社工）

備註：講者：明愛臨床心理學家曾麗敏女士

留位表



中心小組



中心活動



網上活動

# 親子好胃口：QQ便當製作小組

偶然聽到有家長為了子女挑食、不情願進食的情況而感到苦惱，「唔肯食」、「食得慢」亦容易讓家長與子女的關係轉差。

活動志在讓親子合作設計及烹飪日式可愛便當，過程中深化親子的活動時間，讓兒童體驗廚房教育，引起他們對食物的興趣；同時，讓家長學習聆聽及尊重子女的意見，增添親子間的正向溝通體驗，從而建立正向親子關係。

每次活動現場充滿了歡樂的笑聲，不論家長、兒童亦十分投入活動，發揮創意；便當不僅美味可口，更承載著家人的心意！



## 服務使用者感謝信

致香港明愛家庭服務中心主任：

感謝貴處曾小姐盡心、盡力、樂於助人、耐心傾聽及協助。

本人個案始於2023年11月中，本人90歲母親因病志圖自殺入院，經警方轉介，於2023年11月25日獲曾小姐接見。

曾小姐非常耐性傾聽及專業，即時提供了大量相關資料，及各方能協助的渠道。

由於本人母親，曾入多個醫院（歐斯、沙田中環及精神科），有此情況下，已改由院方不同的社工跟進。但曾小姐在沒有放下不理，並不時來電問及個案進度，看能否有需要幫助的地方。為此萬分感激香港明愛及社工曾小姐!!!

Thank You

求助人敬上

2024年4月29日



阮姑娘：

感恩遇到你，這幾年所閱自己情緒有高/低情況出現，你很願意耐心感受聆聽及對我傾訴，經常提醒一句說話：「先要照顧好自己」

同時你亦付出額外工作時間着我們一家，十分感激您，辛苦您了！

祝您工作愉快  
身體健康  
主恩常在

13/9/2324

# 「有伴·伴我走」 幼稚園、小學及中學組比賽

## 作品欣賞

有伴·伴我走



### 計劃介紹

我們相信人生總有高低起伏，當發現身邊有「伴」陪伴時，能使我們更容易走出低潮。「伴」可以是一個人/寵物，一件事情/物品，或一項興趣。是次計劃旨在鼓勵參加者尋找生活中的「伴」，讓我們在面對困難時能感受到溫暖與支持，重拾對將來的盼望。



為了鼓勵學生與家長多留意身邊的人、事或物，尋找生活中的「伴」，以陪伴我們面對困難，本中心舉辦了「有伴·伴我走」學校比賽。各項比賽反應熱烈，以下為得獎名單：

## 得獎名單

### 「伴伴」角色親子填色比賽 (幼稚園親子組)

冠軍	陳立晞	救世軍明德幼兒學校
亞軍	溫苡喬	粉嶺浸信會呂明才幼稚園
季軍	葉向朗	啟思幼稚園(帝堡城)
優異獎	梁穎琳	聖保祿幼稚園
優異獎	馮馨儀	啟思幼稚園(帝堡城)
優異獎	鄭子軒	佳寶幼稚園

### 「伴伴」角色設計比賽 (小學組)

冠軍	羅梓淇	救世軍田家炳學校
亞軍	麥家橋	大埔舊墟公立學校(寶湖道)
季軍	黃子滔	保良局蕭漢森小學
優異獎	岑律銘	路德會梁鉅鏐小學
優異獎	陳鈺晴	浸信會呂明才小學
優異獎	顏梓洛	油蔴地天主教小學

### 「伴伴」角色四格漫畫設計比賽 (中學組)

冠軍	楊民逸	中華基督教會協和書院
亞軍	傅雅文	東華三院馮黃鳳亭中學
季軍	黃梓晴	東華三院馮黃鳳亭中學
優異獎	李若耶	明愛馬鞍山中學
優異獎	李卓霖	天主教郭得勝中學
優異獎	任伊嵐	東華三院馮黃鳳亭中學



# 各組別冠軍作品



作品主題：有「伴」能夠陪伴我們渡過困難。

## 幼稚園親子組

「伴伴」角色親子填色比賽

陳立晞

救世軍明德幼兒學校

## 小學組

「伴伴」角色設計比賽

羅梓淇

救世軍田家炳學校



作品主題：陪伴我們渡過困難的「伴伴」。



## 中學組

「伴伴」角色四格漫畫設計比賽

楊民逸

中華基督教會協和書院

作品主題：我們相信人生中總有高低起伏，當發現身邊有「伴」陪伴時，能使我們更容易走出低潮。

# 情感大學

## 情感Reg Day巡迴活動

#情感大學於2024年10月8-9日在香港恒生大學舉辦「情感Reg Day」，參與人數約1000人，包括該校教職員、學生及附近街坊。

情感Reg Day 共設有6個攤位，邀請參加者們成為大學新鮮人，並開始探索「情感」這個複雜的命題。

參加者先用1分鐘測出專屬的「人際關係隱藏角色」，並領取「情感學生證及學生福利」！

「情感研究所」讓各位反思和分享自己面對人際關係時的狀態。

透過「情感GYMROOM」和「情感圖書館」，參加者可以選擇感興趣的各種與情緒和關係相關的資源。在未來，中心亦會設置「情感圖書館」，和各位街坊分享涵蓋各種情感及關係命題的書籍，歡迎各位到訪中心閱讀，一起學習情感課題。

此外，情感放映室於當天播放兩段「情感大學」與香港理工大學學生拍攝之影片供公眾人士觀看，讓大家更重視和多洞察自己情感上的狀況。

是次一連兩日的活動反應熱烈，不少師生更邀請自己的朋友、同事前來參與，一起研習與情感相關的命題，了解自己的同時，也學習與他人建立更健康穩定的關係。

情感大學提供一個學習情感、練習建立關係的平台，與大家一起探索家庭(Family)、情愛(Dating)、自我療癒(Self-healing)、自我認識(Self-knowledge)、社交(Social)、婚姻(Marriage)、熟年(Aging)等人生命題，讓我們一起感受充滿情感的學習生活。



# 2025「家友站」會員大招募

## 申請會員及收費

1. 個人會員：年滿18歲或以上，會費每年\$10。
2. 家庭會員：年滿18歲或以上及其同住直系之家庭成員，會費每年\$20。
3. 領取綜援或低收入人士可申請半費。
4. 會籍為一年。

## 會員福利

1. 參加中心活動可獲折扣優惠
2. 借用「家友站」資源中心設施，包括



兒童遊戲間



玩具借用



益智圖書及影音資源

## 報名方法

- 歡迎致電或親臨本中心查詢您感興趣參加的活動詳情及名額
  - ◆ 為方便參加者，本中心所舉辦的活動均設有網上報名，歡迎掃描QR code並填妥線上報名表。本中心職員會盡快聯絡您跟進
  - ◆ 免費活動：填妥報名表後，職員會盡快確認您成功報名及課堂安排
  - ◆ 收費活動：填妥報名表後，職員會從報名當日起三個工作天內通知您繳交所需費用，請於接獲通知當日起三個工作天內繳交，逾期辦理將不獲保留名額
- 繳費方式：於辦公時間親臨本中心以現金／八達通支付
- 或以劃線支票（抬頭：『香港明愛』）寄回／交回本中心
- 設有少量特惠收費名額，供低收入人士申請（請先與職員聯絡），須出示相關證明文件
- 名額有限，先到先得；繳費作實
- 除獲負責社工批准外，相同活動只可參加一次
- 除特別註明外，所有活動皆不設託兒服務

## 惡劣天氣安排

✓ 如常舉行    ✗ 取消    ☎ 致電本中心查詢

	 Amber黃 黃色暴雨	 Red紅 紅色暴雨	 Black黑 黑色暴雨	 3號風球	 8號風球 或以上
室內	✓	☎	✗	✓	✗
戶外	☎	✗	✗	✗	✗

- 若8號風球（或以上）或黑色暴雨警告訊號於活動前3小時除下，所有室內活動將如期進行，戶外活動則視乎情況決定舉行與否；屆時請致電2649 2977查詢。
- 唯參加者亦應按所處環境自行決定是否出席活動
- 本中心將個別通知參加者有關活動改期／取消／退款詳情

## 退款安排

- 活動一經報名，活動名額恕不可轉讓
- 除因活動取消、改期、額滿或申請人未被取錄等情況外，所繳費用，恕不退回
- 如活動舉行前一星期，報名參加人數少於活動名額一半，職員將會通知參加者活動延期或取消之安排
- 若活動取消，請憑收據於壹個月內向本中心取回退款

## 免責聲明

- 閣下提供的個人資料會絕對保密，只作本中心核實身份及聯絡之用，將不會轉交其他人仕
- 個別活動會有體力消耗或危險，參加者須考慮自己的能力及身體狀況是否適合
- 活動安排之最終決定權以中心為準，參加者不得異議

## 中心開放時間

	一	二	三	四	五	六
上午9:00-下午12:30	✓	✓	✓	✓	✓	✓ 至下午1:00
下午12:30-下午1:30	午膳時間					
下午1:30-下午5:00	✓	✓	✓	✓	✓	
下午5:00-下午8:00			✓		✓	

備註：星期日及公眾假期休息

電話：2649 2977

傳真：2686 8740

網址：<https://stifsc.caritas.org.hk>

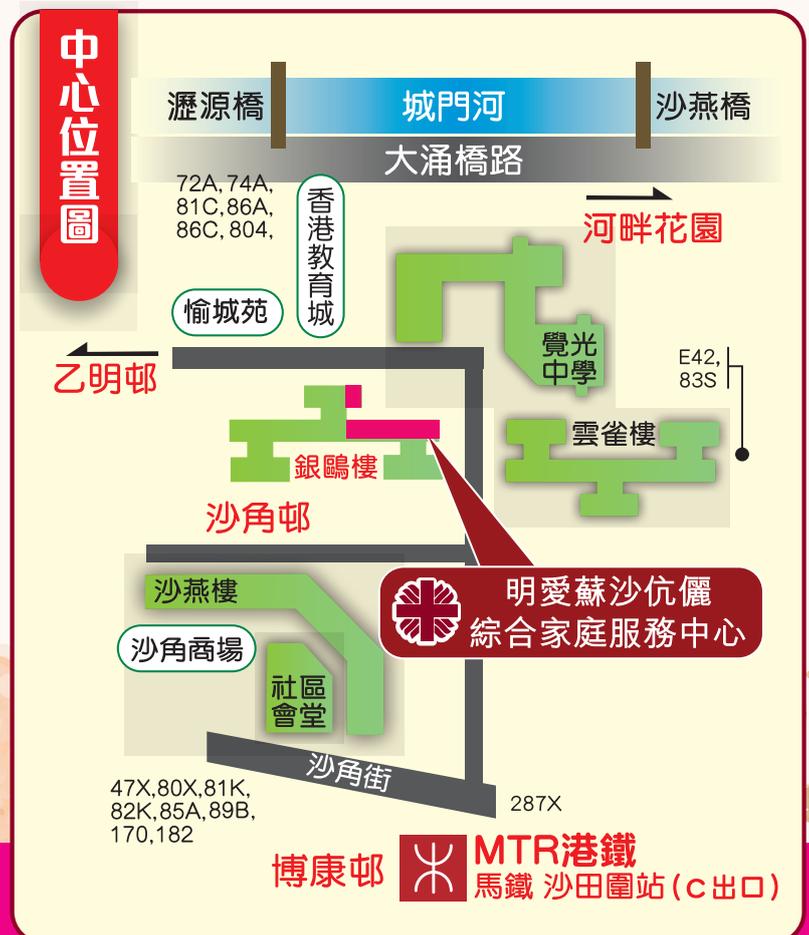
電郵：[fsshatin@caritassws.org.hk](mailto:fsshatin@caritassws.org.hk)

## 途經本中心之巴士、 小巴路線及港鐵

**巴士**：72A, 74A, 81C, 86A, 86C, E42, 83S, 287X, 47X, 80X, 81K, 82K, 85A, 89B, 170, 182, E42

**小巴**：403, 804

**港鐵**：沙田圍站（C出口）



地址：沙田沙角邨銀鷗樓A座地下101-107室